





Stark wenn es zählt!

Mit Ruhe, Fokus und Selbstvertrauen durch die Prüfung

Die Begleithundeprüfung ist für viele der Einstieg in die Welt des Hundesports. Für einige sogar die allererste Prüfung mit ihrem vierbeinigen Partner. Die Hundeführer/-innen sind entsprechend nervös und aufgeregt, was sich letztlich auch auf die Hunde überträgt und unnötigen Stress erzeugt.

Dieser Workshop soll dazu beitragen, mit Prüfungsstress besser umzugehen.

- Wann?** **Samstag, 28.11.2026** / 09:00 – 16:00 Uhr
- Wo?** HSV Tannheim e.V.
Stankertstraße 78052 VS- Tannheim
- Wer?** Trainer/ -innen bzw. Übungsleiter/-innen der KG 12
(max. 20 Plätze)
Das Seminar zählt als Trainerscheinverlängerung
- Was?** Die Teilnehmenden verstehen, wie Prüfungsstress entsteht, erkennen ihre persönlichen Stressoren und erlernen konkrete Werkzeuge, um in Prüfungssituationen ruhiger, fokussierter und handlungsfähiger zu bleiben. Sie entwickeln zudem einen individuellen Vorbereitungs- und Handlungsplan für zukünftige Prüfungen.
Stressbewältigung kann nur begrenzt über Theorie gelernt werden. Deshalb wechseln sich Theorie- und Praxiseinheiten regelmäßig ab. Die Praxisübungen werden so gestaltet, dass alle Teilnehmenden aktiv Erfahrungen sammeln und die Werkzeuge unmittelbar anwenden.
Die gewonnenen Erkenntnisse können die Teilnehmenden im Rahmen ihrer Trainertätigkeit an ihre Vereinsmitglieder weiter geben.
- Referent:** Ulrich Höfer DiplSozPäd (FH) - Schwerpunkt Erwachsenenbildung
- Kosten:** Keine (Die Kosten trägt die Kreisgruppe 12)
- Anmeldung / Rückfragen:** Bis zum 20.11.2026 (max. 20 Plätze)
bei J. Singer:  hsv-tannheim@web.de
 +49 173 7348 590