



Südwestdeutscher Hundesportverband
Fehler! Verweisquelle konnte nicht gefunden werden.Sport-
wart Basis KG05

An alle Vereine der KG05

Markus Ruhland

Sportwart Basis

Email: Sportwart-basis@swhv-kg-05.de

Seminar

Warm Up - Cool Down

im Hundesport am 27.08.2023

Der VdH Hagenbach lädt ein zum **Warm up – Cool down** Seminar mit
Mareike Lürtzener Tierphysiotherapeutin und Osteopathin nach FBZ-Vet®

Hundesportler haben hohe Erwartungen an ihre Hunde und fordern körperliche Höchstleistungen. Die Anforderungen werden immer höher und damit steigt auch das Verletzungsrisiko. Die Aufgabe als Hundesportler besteht unter anderem darin, die Hunde auf die geforderten Leistungen mit gezielten Konditions-, Koordinations- und Muskelaufbau optimal vorzubereiten! Das sportartenspezifische „warm up und cool down“ ist unverzichtbar und spielt unter anderem bei der Verletzungsprophylaxe eine große Rolle. Aufwärmen und wieder Abkühlen ist sowohl für Mensch als auch Hund sehr wichtig.

Inhalte:

- Theorie Anatomie und Physiologie; Risiken und Belastungen bei verschiedenen Rassen und Sportarten
- Wieso ist ein Warm up wichtig und wie kann es aussehen?
- Allgemeines Warm up und sportartenspezifisches Warm up vor und nach dem Training / Prüfung
- Wieso ist ein Cool down wichtig und worauf kommt es an?

Dieses Seminar wird zur Verlängerung des Basistrainerscheins anerkannt.

Wann und Wo: 27.08.23 von 09:00 – ca 15:00 beim VdH Hagenbach e.V.

Am Altrhein 2; 76767 Hagenbach

Kosten: 60€ mit Hund maximal 10 Teams und
30€ ohne Hund maximal 10 Hundeführer

Anmeldung über sportwart-basis@swhv-kg-05.de bis 04.08.23; danach bekommt ihr eine E-Mail mit der IBAN zum Überweisen der Seminargebühr bis spätestens 07.08.23.

Zahlung: Der Seminarplatz wird erst mit Zahlungseingang verbindlich gebucht. Im Falle einer Nicht-Teilnahme kann die Gebühr nicht zurückerstattet werden. Die Nennung eines Ersatzteilnehmers ist aber möglich.

Verpflegung: der VdH Hagenbach wird uns mit Essen und Getränken versorgen. An dem Tag wird es auch ein vegetarisches Essen geben.

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein normales Essen oder vegetarisches Essen gewünscht wird.

Zur Unterstützung des Vereins wäre es wünschenswert, Essen und Trinken vom Verein zu beziehen.

mit hundesportlichen Grüßen

Markus Ruhland
Basissportwart KG05